

最近和朋友出外的時候，總會看到朋友耳上都掛著一雙耳機，本以為只有少數人會這樣，抬頭一看，卻發現整街的人也是這樣。青少年用來聽流行音樂，中年人則用來隨時隨地能方便地聽到電話。而我只是一個追不上潮流的人，不喜歡在外出的時候聽音樂。

總是覺得，戴上了耳機就好比進了一個密封的房間，別人對你說的話聽不了，別人對你的微笑看不到。要形容的話，大概是成了一個會移動的孤立小島。令我們不會主動去和身邊的人談天，只專心做著眼前的事情，對所有的事情都漠不關心，只關心自己。

曾經看過一件事情，在一條行人路上，我遠遠看到前面有兩個人談天說地，不時大笑起來，於是就當他們是一對好朋友。殊不知，過了一會他們竟各行其路，連道別也沒有，剛好和其中一人同路，只看見他還談笑風生，引起我的好奇心，於是上前一視，卻發現他戴著耳機，令我呆了一呆。

事情好像有點可笑，但想深一點，不又是現代人愈來愈孤立自己的證據？現在的人總能很接近彼此，但心的距離卻很遠；科技愈來愈先進，看到的視野卻很小。人心看似熱烈，實則冷漠。今天的人之所以活得不快樂，就是大多數人都太自我、太冷漠。

名作家利奧·巴士卡力曾說：「我們關心的，遠比我們知道的少；我們知道的，遠比我們所愛的少；我們所愛的，遠比我們能愛的少。正確而言，我們所表現的，遠比真正的我們要少。」他鼓勵大家要「把自己挖出來」，主動去愛，並學習去愛。的確，和以前相比起來，現在就像有一種冷漠的文化正在漫延。

唯有學習愛別人，才可以阻擋這種冷漠文化，而我們不妨由放下耳機開始，我說的不單單只是耳機，而是每一件令自己成為孤立小島的事情。如看書、玩遊戲機、用電腦等等的事情，當我們在做這些事情的時候都會過於專心，從而阻擋了人與人之間的互動。不是嗎？你細想想，當你在看書的時候，當你玩遊戲機的時候，當你用電腦的時候，會和身邊的家人說上多少句話？

當然，並不是要你突然之間就去愛其他人，但只要多多放下你的「耳機」，再慢慢關心你身邊的人，說不定有一天，就會從此成為一個充滿愛心的人呢！