

大埔官立中學

姓名： 吳雪瑩 班別： 2B
學號： 31

比賽名稱： 創意可無煙徵文比賽 看得見與看不見的傷害

對於吸煙人士來說，他手上的每一根香煙，不但可以幫助他提神醒腦，而且可以為他創造一個與眾不同的形象。但萬萬想不到，那一根根小小的香煙，對他本人及其周圍的人，卻潛伏着深不可測的傷害。

每當看見地上的煙頭，我腦海裏就會浮現出這一個廣告畫面：一位男主人翁在牀上邊看報紙邊抽煙，騰騰煙霧從他的鼻頭噴出，使得室內輕煙瀰漫。不料他不知不覺地睡着了，那仍帶有火光的半根煙便順着他的指間一滑，點燃了他的被子。隨後火勢迅速蔓延，男主人翁一家慌忙逃離住所。最後一幕是那一家人站在消防車旁忐忑不安地望着那間被熊熊烈火燃燒過的家，眼睛裡流露出無盡的悲傷——這就是看得見的傷害。男主人翁吸煙這個不顯眼的行爲，不僅燒毀了一家人辛辛苦苦築起的溫馨家庭，還殃及附近的住戶，使他們的生命受到威脅和造成財物的損失。

其實這種看得見的傷害還不算是最嚴重的，我記得還有一個意味深長的廣告：鏡頭裡有一個空空的煙灰缸，有一隻手不斷地朝裡面丟煙頭，還伴着痛苦的咳嗽聲，這聲音由模糊到清晰，又由大到小……煙頭越積越多，像一座小山似的。突然，咳嗽聲停住了，那座日積月累的「小山」上立起了一個十字架——這就是看不見的傷害。這段廣告不知是當今社會多少人的真實寫照，看了亦使人不寒而慄。我不知道，這是吸煙者的後果還是吸二手煙者的結局，因為根據醫學證明，每吸一根煙，生命就會短五分鐘；而更預想不到的就是吸煙者的行爲對其身旁吸二手煙的人造成的傷害更爲嚴重，甚至引發肺癌、食道癌等一系列呼吸道疾病。

常言道：「健康就是本錢。」聰明的你，應該知道如何守好自己的本錢：也許吸煙可以使你提神醒腦，但煙內的有害物質卻會在你體內萌芽，一步一步地侵蝕你的健康；也許吸煙可以使你在他人面前顯得與眾不同，但更多的是給身邊的人帶來傷害；也許你正徘徊在成爲一位吸煙者的邊緣，但你是否聽見你的雙肺已發出竭嘶底裡的抗議聲？爲了讓這些看得見與看不見的傷害不再存在，請你斬釘截鐵地對香煙說：不！