

大埔官立中學
健康校園政策 (2010-2011)

- I. 近年，傳染性疾病和社會不良風氣對學生的影響日益嚴重。為防止問題在校園擴散，學校將透過健康校園政策，以學校為軸心，聯繫家庭及社區的力量，貫徹校內、外各項活動，致力照顧學生的身心健康發展、培養他們建立良好的生活習慣、構建和諧的人際關係和樹立正面積極的人生觀，從而抵抗外來的不良誘惑，例如濫藥、吸煙、賭博、援交及網絡陷阱等問題。期望在全方位和系統性的政策及活動配合下，全校師生都能得到身心的健康發展；學生在學業、品德、價值觀及待人接物各方面皆有正面的發展，而學校亦成為一片讓學生健康、安全及愉快成長的快樂土壤。

健康校園政策及要求：

1. 建立一個安全健康的校園氛圍，使學生能夠健康成長；
2. 透過健康推廣活動，加深學生對健康教育的認識；
3. 提高同學對濫藥及毒品的認識及警覺性。

II. 健康校園政策的推行

成立健康校園委員會，制定政策和協調各科組活動，以達到下列的健康校園目標：

1. 培養學生正面價值

舉辦各項主題活動，提供全面均衡教育，鼓勵同學注意個人身心健康，強化人際溝通技能、積極發展個人興趣，從而提昇學生的正面能量。

- 透過每星期兩次的全校早會，進行『好人好事多宣揚』環節，利用時事實例，鼓勵和傳遞正面的生活態度和訊息，讓學生明辨是非，及早建立正確的價值觀。
- 利用展板張貼時事新聞和舉辦專題講座，提高學生對濫藥、吸煙、賭博、援交、濫藥及網絡安全等問題的認識。
- 鼓勵及安排學生多參與社區組織舉辦的義工訓練及服務，例如中四、中五級學生利用『其它學習經歷』課節為社區長者提供義工活動服務。
- 安排學生積極參與課外活動，甚至外地交流與參觀，以拓寬同學的視野和增強自信心及成就感。例如舉辦『西安歷史研習團』和『珠三角文化考察團』等活動，另外又推薦及贊助男、女總領袖生參加香港青年協會主辦的『總領袖生訓練證書課程』，藉以提昇他們解難分析和團隊管理的能力。
- 鼓勵學生參加制服團隊，並在初中推行「一人一制服」計劃，讓更多同學參加制服團體，學習羣體生活及培育紀律精神。
- 星光少年軍舉辦露營、遠足、水陸歷奇訓練營和廣州黃埔軍校軍訓營等活動，讓學生可藉此鍛鍊自律能力，增強他們承擔責任及克服困難的信念。
- 安排參觀懲教機構，藉著刑罪更生者的親身分享，讓學生明白犯事的後果，加強護法守紀的決心。
- 成立『健康大使採訪隊』，在校內宣揚抗毒和健康生活的信息，並提昇隊員學生的自信心和成就感。

2. 創建無毒校園

透過下列活動，提高同學對濫藥及毒品的認識及警覺性：

- 參加大埔區校園驗毒計劃
- 在校內張貼有關濫藥/抗毒的資訊和時事剪報
- 參加警務處『新界北總區校際抗毒減罪橫額及書籤設計大賽』，並將得獎作品製成橫額，在校外張貼
- 於閱讀課上研習毒品/濫藥禍害的文章
- 舉辦以禁毒為主題的講座、音樂劇和話劇欣賞
- 參加『禁毒減罪嘉年華』，讓學生對禁毒訊息有更全面的接觸
- 課堂討論（設計情景讓班主任與學生討論如何抵抗毒品的誘惑）
- 參加同心結大行動，與學生訂定目標協約，遠離毒品

3. 推廣健康及性教育活動

- 制定防止性騷擾政策措施，防止性騷擾事件在校內發生
- 由健康及性教育組組織下列活動，促進學生關注及認識個人與環境衛生，接納自我，並提高對濫藥吸毒、煙酒情色的警覺性
 - (i) 張貼健康資訊及標語和設置展板，讓學生時刻留意個人身心健康。
 - (ii) 舉辦工作坊及專題講座，例如『寧缺勿濫』、『吸煙多面睇』、『肺結核』、『積極人生-真人真故事』、『老年痴呆症』和『食得有營』等，使學生從多角度增進對健康的了解。
 - (iii) 安排預防流感疫苗注射，預防流感疾病在校內蔓延。
 - (iv) 參加香港青年協會主辦的『健康網上短片創作大賽』、香港青少年服務處『無煙達人八達通套設計比賽』和香港胸肺基金會『讓我們呼吸清新的空氣』作文比賽，引導學生主動激發對健康的反思和了解。
 - (v) 與影視處和衛生署合作，安排學生欣賞『齊享健康資訊』教育短劇和『生命因你再現姿彩』短片，加深學生對安全使用網絡和身心健康的關注和掌握應對技巧。
 - (vi) 在中三級推行『護苗教育課程』，促進學生身心的均衡發展。

4. 建設和諧校園風氣

透過標語創作比賽、閱讀計劃、橫額張貼、『活得出色獎勵計劃』及跨組協作，進行專題活動，例如『陽光計劃』、『進步之星獎勵計劃』和『欣賞卡』互贈行動，藉以灌輸關愛互勉的精神，建構和諧共融的校園文化。

5. 提供適切情緒支援

- 在中三級推行『共闖高峰計劃』，透過各樣的團隊活動，例如歷奇訓練活動，提昇學生的自信心、團隊精神、以及抗逆和解困能力。
- 在中四、中五級推行『夢、飛翔』計劃，透過『自我認識工作坊』、『表演藝術工作坊』及聯校表演，拓展學生的視野，提昇學生的自信和團隊合作能力。
- 為中四、中五級學生舉辦『We Can Fly 成長工作坊和成長營』，藉著活動讓學生瞭解個人特點和目標、理想，鼓勵學生發展個人潛能；另外亦透過生活技能訓練課程，讓學生掌握基本生活技巧和髮型、化妝、電腦和水吧等工作的基本知識及技能，從而提升學生的自我認識和效能感，及早訂立奮鬥目標。
- 在中五級、中六級舉行『色情文化』性教育工作坊，讓學生認識色情文化對青少年成長所造成的影響，以及學習面對色情資訊應有的態度。
- 推行『朋輩輔導計劃』，訓練中六學生透過功課輔導和組織文康活動，關顧學弟、學妹的成長需要，攜手共建關愛文化。
- 全校學生參加『解決問題的技巧』講座，以增強他們處理情緒困擾及面對成長挑戰的能力，同時灌輸積極的人生態度，讓學生學習愛惜自己及珍惜生命。

6. 強化特殊學習支援

參與教育局的中學學習支援計劃

- 對有特殊需要學生提供援助，舉辦課後輔導班及午膳時間個別輔導。
- 推行『創意學習計劃』以啟發學生潛能，提高學生對學習的信心。
- 開設『學習新動力』課後支援班，透過學習輔導及活動提昇學生的學習動機及人際溝通能力。