



香港中文大學威爾斯親王醫院 內科及藥物治療學系

飲食跟進輔導計劃 — 向肥胖說不

想知道更多關於
飲食輔導能否幫助
控制體重?

想知道現時的膽
固醇水平，肝腎
功能指數?



註冊營養師或醫護
人員跟進飲食習慣
能否更事半功倍?

想知道現時的
血糖水平?

想知道更多自
己的身體狀況?

只要你的年齡介乎 15-18 歲與及體重指數(BMI)符合下表，隨時歡迎與我們聯絡。

體重指數 (BMI) 計算方法： 體重(kg) ÷ 高度(m) ÷ 高度(m)

年齡	男 (BMI)	女 (BMI)
15	26.1 或以上	25.1 或以上
15.5	26.5 或以上	25.4 或以上
16	26.8 或以上	25.7 或以上
16.5	27.1 或以上	26 或以上
17	27.5 或以上	26.3 或以上
17.5	27.8 或以上	26.6 或以上
18	28.1 或以上	26.9 或以上

聯絡方法

電郵： edith@cuhk.edu.hk

電話： 2632 3215 (郭姑娘)

傳真： 2647 0051

地址： 沙田威爾斯親王醫院職員宿舍 B 座 8 樓 A 室
香港中文大學糖尿及內分泌科研究中心

費用全免

有意參加此計劃者可向梁淑嫻老師查詢。