

大埔官立中學

新界大埔安邦路 12 號

電話 Tel 校務處 General Office : 2665 3025

傳真機 Fax : 2667 8079



Tai Po

Government Secondary School

12 On Pong Road, Tai Po, N.T.

Hong Kong

SC -07/11-12

各位家長/監護人：

### 有關防禦流感類疾病擴散措施

為防禦流感類疾病擴散，本校於本學年會根據教育局發出之指引，加強執行各項預防措施，茲將主要事項條列如下：

#### (一) 家長/學生方面.

- (1) 家長須為子女在上學前量度體溫，並提交體溫紀錄給予學校檢查。
- (2) 注意個人衛生；不應與他人享用同一個飯盒或喝同一杯飲品，往洗手間後及進食前必須用皂液洗手。
- (3) 學生如身體不適，應及早求診。流感類疾病之一般病徵包括發熱、發冷、咳嗽、頭痛、全身酸痛及乏力等。如遇此等徵狀，須即時求診，以防延誤，同時應避免上學。
- (4) 學生如發現有呼吸系統感染病徵，應戴上外科口罩，減低疾病傳播的機會，並須及早求醫。在戴上口罩之前及之後，應用肥皂液把雙手清洗乾淨。
- (5) 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，然後用肥皂液和清水洗手。
- (6) 避免觸摸禽鳥、其屍體或排泄物（在接觸禽鳥、其屍體或可能沾有禽鳥糞便的物件後，應立即用肥皂液洗手。）
- (7) 維持健康的生活習慣—均衡飲食、適量運動和足夠休息。
- (8) 家長應留意子女的健康情況，如子女有發熱，肌肉疼痛及疲倦、發冷、頭痛、腹瀉、咳嗽、喉嚨痛及呼吸急促等病徵，他們便不應上學，並必須即時求診。