

大埔官立中學
健康校園政策 (2011-2012)

- I. 近年，傳染性疾病和社會不良風氣對學生的影響日益嚴重。為防止問題在校園擴散，學校將透過健康校園政策，以學校為軸心，聯繫家庭及社區的力量，貫徹校內、外各項活動，致力照顧學生的身心健康發展、培養他們建立良好的生活習慣、構建和諧的人際關係和樹立正面積極的人生觀，從而抵抗外來的不良誘惑，例如濫藥、吸煙、賭博、援交及網絡陷阱等問題。期望在全方位和系統性的政策及活動配合下，全校師生都能得到身心的健康發展；學生在學業、品德、價值觀及待人接物各方面皆有正面的發展，而學校亦成為一片讓學生健康、安全及愉快成長的快樂土壤。

健康校園政策及要求：

1. 建立一個安全健康的校園氛圍，使學生能夠健康成長；
2. 透過健康推廣活動，加深學生對健康教育的認識；
3. 提高同學對濫藥及毒品的認識及警覺性。

II. 健康校園政策的推行

成立健康校園委員會，制定政策和協調各科組活動，以達到下列的健康校園目標：

1. 培養學生正面價值

舉辦各項主題活動，提供全面均衡教育，鼓勵同學注意個人身心健康，強化人際溝通技能、積極發展個人興趣，從而提昇學生的正面能量。

- 透過每星期兩次的全校早會，進行『好人好事多宣揚』環節，利用時事實例，鼓勵和傳遞正面的生活態度和訊息，讓學生明辨是非，及早建立正確的價值觀。
- 利用展板張貼時事新聞和舉辦專題講座，提高學生對濫藥、吸煙、賭博、援交、濫藥及網絡安全等問題的認識。
- 鼓勵及安排學生多參與社區組織舉辦的義工訓練及服務，例如中四、中五及中六級學生利用『其它學習經歷』課節為社區長者提供義工活動服務。
- 安排學生積極參與課外活動，甚至外地交流與參觀，以拓寬同學的視野和增強自信心及成就感。
- 鼓勵學生參加制服團隊，學習羣體生活及培育紀律精神。例如星光少年軍舉辦露營、遠足、水陸歷奇訓練營和廣州黃埔軍校軍訓營等活動，讓學生可藉此鍛鍊自律能力，增強他們承擔責任及克服困難的信念。
- 成立『健康大使採訪隊』，在校內宣揚抗毒和健康生活的信息，並提昇隊員學生的自信心和成就感。

2. 創建無毒校園

透過下列活動，提高同學對濫藥及毒品的認識及警覺性：

- 參加官立中學校園檢測計劃，持續進行驗毒工作。
- 在校內張貼有關濫藥/抗毒的資訊和時事剪報。
- 於閱讀課上研習毒品/濫藥禍害的文章
- 舉辦以禁毒為主題的講座、音樂劇和話劇欣賞
- 課堂討論（設計情景讓班主任與學生討論如何抵抗毒品的誘惑）

3. 推廣健康及性教育活動

- 制定防止性騷擾政策，防止性騷擾事件在校內發生
- 由健康及性教育組組織各項活動，促進學生關注及認識個人與環境衛生，接納自我，並提高對濫藥吸毒、煙酒情色的警覺性
 - (i) 張貼健康資訊及標語和設置展板，讓學生時刻留意個人身心健康。
 - (ii) 舉辦工作坊及專題講座，讓學生從多角度增進對健康的了解。
 - (iii) 安排預防流感疫苗注射，預防流感疾病在校內蔓延。

4. 建設和諧校園風氣

透過進行各項專題活動及跨組協作，例如『陽光計劃』、『進步之星獎勵計劃』和『欣賞卡』互贈行動，藉以灌輸關愛互勉的精神，建構和諧共融的校園文化。

5. 提供適切情緒支援

校內各組別與駐校社工及社會機構緊密合作，為受情緒和成長困擾的學生提供適切情緒支援。另外，亦會舉辦各式活動，例如歷奇訓練活動、工作坊和成長營等，藉此提昇學生的自信心、團隊精神、以及抗逆和解困能力。

6. 強化特殊學習支援

參與教育局的中學學習支援計劃，對有特殊需要學生提供援助，舉辦課後輔導班及午膳時間個別輔導。

2011年9月2日