

校長，各位老師，各位同學：

您們好！我是 6S 班的黃英娜。早前，我得到學校的推薦，參加了由香港教育局舉辦的「香港領袖生獎勵計劃—國情教育課程」，並於剛剛過去的復活節，三月十九日至三月二十八日期間到了北京進行為期十日的學習交流活動，而我很高興可以在這裏跟各位分享我的經歷。

這次學習計劃幫助我了解祖國的很多國情，在當地的上課學習，我了解到國家的政治制度，教育制度，祖國的歷史、現代發展、外交成就等。我們更有機會分組探訪一戶北京居民的住所，體驗一下北京市民的生活；還有一個名為「三個一」的活動，這「三個一」，分別是「做一日好市民」、「做一件有意義的事」和「買一本好書」。

人家說：「不到長城非好漢」，這次到北京，我們參予了名為「愛我中華，登長城」我活動，登上長城，成為了好漢。另外，得到大會的特別安排，我們有幸到中國航天工程控制中心跟首位登上太空的中國太空人楊利偉見面，又被安排在天安門廣場近距離觀看升國旗儀式。而令我感到難忘的，是參觀中國人民抗日戰爭紀念館，看到了很多抗日時期，南京大屠殺的圖片，新聞。當時我心裏的感覺很難受，痛心於看見自己的同胞被殘殺，受盡屈辱；但換個角度看，我又感受到中國人的堅持，奮勇到底的精神，中國人是多麼的勇敢！這是最深的感受。

經過這十天的學習交流活動，加深了我對祖國的了解，我比以往更加認同自己中國人的身份，亦為自己是中國人而感到驕傲。

這次的交流，除了一直共同進退的十位同組好友外，我亦認識了幾位北京大學的學生，在這漫長的十日裏，我們一直互相照顧，建立了相當的友誼，所以在離開當天，大家都非常捨不得對方。

能夠到香港以外的地方進行交流，是十分難得，而我亦在當中獲益良多。各位同學，假如日後有一個這樣的機會可以進行類似的交流活動，不妨一試，擴闊一下眼界，豐富自己的見識。

這是我對這次交流活動的一點分享，多謝各位！